

# LOS ENTORNOS ALIMENTARIOS DE LA ZONA METROPOLITANA DEL VALLE DE MÉXICO 2010-2020

## INTRODUCCIÓN

El entorno alimentario puede entenderse como la expresión territorial de los sistemas alimentarios, y es el campo de acción para promover dietas sostenibles e implementar estrategias de atención para enfermedades asociadas a la malnutrición, como obesidad, desnutrición, diabetes e hipertensión.

Los entornos alimentarios están conformados por

Infraestructura y acceso a las unidades de comercio de alimentos.

Acceso físico a los comercios, y económicos a los alimentos.

Las elecciones alimentarias de las personas

En el **norte global**, los entornos alimentarios clasifican el territorio en desiertos y oasis.

Para México, un país del **sur global**, hay más diversidad de contextos alimentarios del territorio y de las personas.

## MARCO TEÓRICO



### Oasis alimentario

Área con acceso privilegiado y libre donde los residentes tienen disponibles todo tipo de alimentos, incluyendo los saludables.



### Desierto alimentario

Área con acceso desfavorecido donde los residentes tienen barreras para acceder a alimentos nutritivos y asequibles.

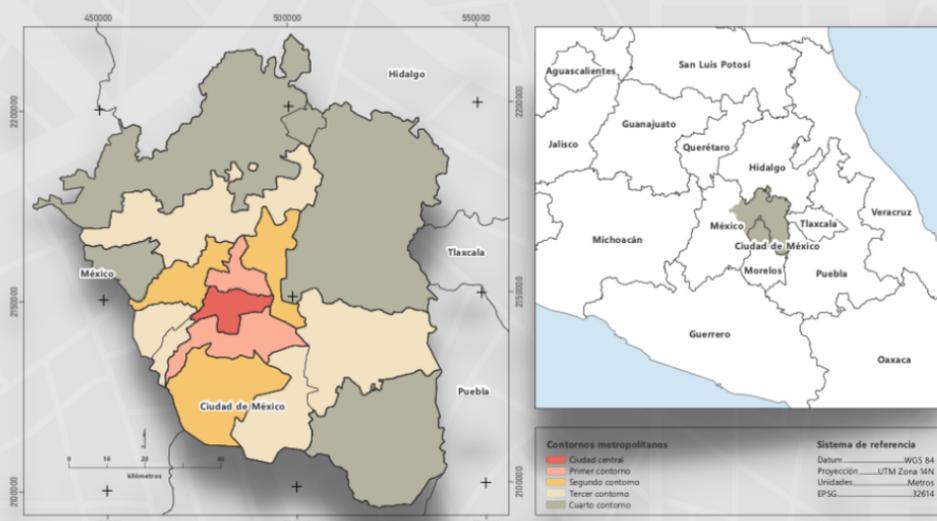


### Pantano alimentario

Área favorecida por el acceso físico a grandes cantidades de alimentos con un alto contenido calórico.

## ZONA DE ESTUDIO

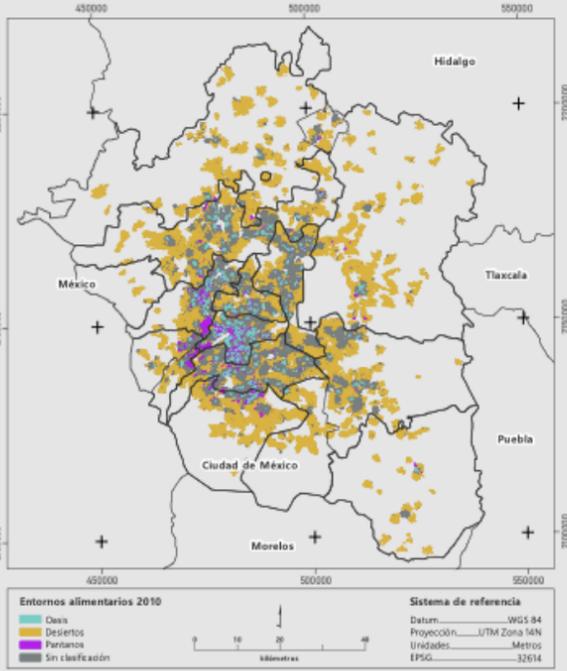
La aplicación de la propuesta metodológica y conceptual se realizó en la Zona Metropolitana del Valle de México, tomando como delimitación los contornos urbanos propuestos por Suárez-Lastra y Delgado-Campos, (2007).



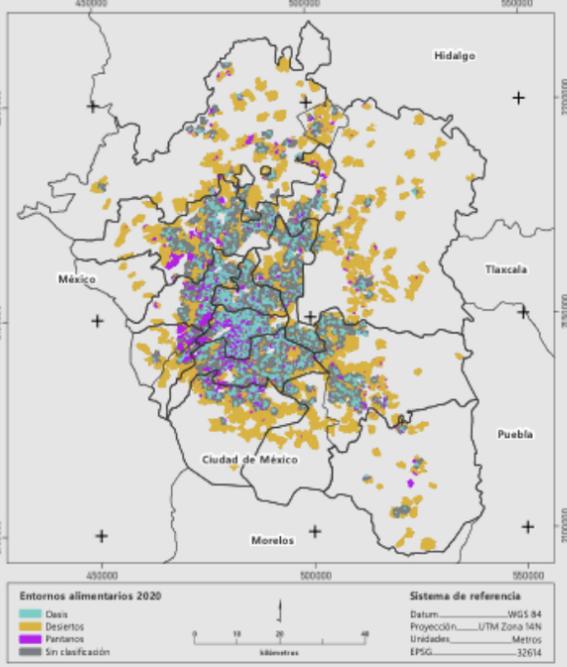
# PRINCIPALES RESULTADOS



Los desiertos alimentarios fueron el entorno más abundante en el período 2010-2020 en toda la ZMVM. Se concentraron, junto con los pantanos, en las zonas periféricas del tercer y cuarto contorno.



La población en **oasis alimentarios** aumentó 30%. Sin embargo, los oasis concentraron el **menor número de habitantes** en la ZMVM para todo el período



La población en **desiertos alimentarios** disminuyó 37%. Sin embargo, en este contorno se concentra el mayor número de habitantes de la ZMVM.



La población viviendo en un **pantano alimentario** se duplicó entre 2010-2020. Esto representó el patrón de **cambio más significativo** para el período de estudio.



## CONSIDERACIONES PARA LA TOMA DE DECISIONES EN EL MEDIANO Y LARGO PLAZO



Sin importar el nivel socioeconómico (NSE) de la población, hay contornos urbanos de la ZMVM donde la población tiene menos accesibilidad a alimentos saludables.



En el tercer y cuarto contorno de la ZMVM es urgente aumentar la oferta de alimentos más saludables, principalmente porque el NSE ha aumentado. Sin embargo, la población no cuenta con la acceso físico a alimentos más saludables.



Considerar que hay un creciente y acelerado aumento de los pantanos, sobre todo en los contornos de la ZMVM donde las personas tienen menor NSE, y además, están condicionadas al acceso físico de alimentos de baja calidad.

ACCESO A LA PLATAFORMA

