

# ESTADO DE LA DESNUTRICIÓN EN MÉXICO 2000-2020

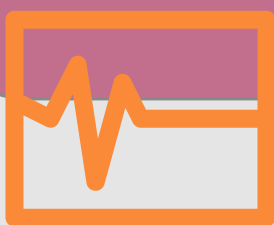
## INTRODUCCIÓN

La desnutrición es un estado patológico que resulta de una dieta deficiente, con un desbalance en la ingesta de nutrientes y energía o mala asimilación de alimentos. Por lo tanto, entre sus principales causas están la falta de acceso físico o económico a los alimentos. Asimismo, puede relacionarse con mala absorción o mala elección de alimentos por falta de conocimiento.

La desnutrición es un problema de salud pública creciente que afecta la calidad de vida de las personas.

## DE ACUERDO CON LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD:

Alrededor del 45% de las muertes en menores de 5 años se asocian a la desnutrición.



En México, durante 2016, 1 de cada 8 niños menores de 5 años padecía desnutrición crónica.



Si bien la mortalidad por desnutrición ha disminuido, todavía afecta a niños menores de 5 años y adultos mayores de 65.



## PRINCIPALES RESULTADOS

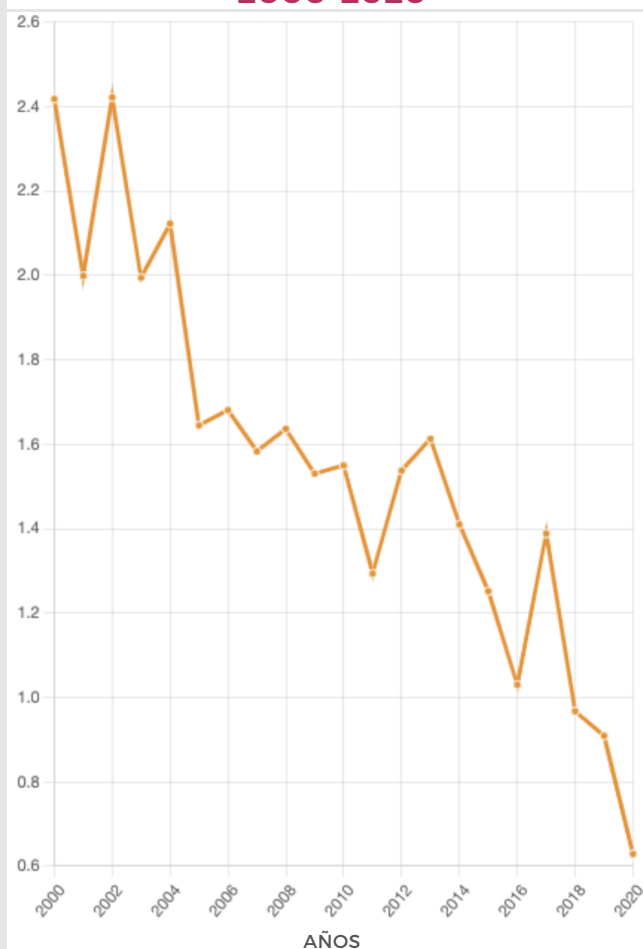
El total de defunciones por desnutrición como causa básica para el periodo 2000-2020 es de 77 226 personas. De las cuáles, el 48.8% son hombres, y el 51.2% son mujeres.

El total de defunciones por desnutrición como causa múltiple para el mismo periodo es de 364 878 personas. De las cuales, el 52.1% son hombres y 47.8% son mujeres.

La tasa de mortalidad como causa básica disminuyó en el grupo de 0 a 4 años, pasó de 10.9 a 1.9 defunciones de hombres por cada 100 000 habitantes, y de 10 a 1.7 mujeres.

La tasa de mortalidad como causa múltiple en los menores de 5 años disminuyó de 15.21 a 6.63 por cada 100 000 habitantes y por grupos de edad aumentó a partir de los 40 años en hombres, de 13.4 a 76.5 defunciones por cada 100 000 habitantes.

### TASA DE DESNUTRICIÓN 2000-2020



Para 2020 **Oaxaca** es el estado que presentó la tasa de mortalidad por desnutrición más alta del país.

