

ESTADO DE LA DESNUTRICIÓN EN MÉXICO 2000-2020

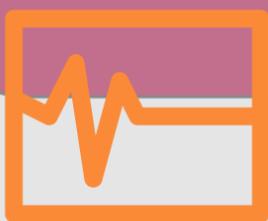
INTRODUCCIÓN

La desnutrición es un estado patológico que resulta de una dieta deficiente, con un desbalance en la ingesta de nutrientes y energía o mala asimilación de alimentos. Por lo tanto, entre sus principales causas están la falta de acceso físico o económico a los alimentos. Asimismo, puede relacionarse con mala absorción o mala elección de alimentos por falta de conocimiento.

La desnutrición es un problema de salud pública creciente que afecta la calidad de vida de las personas.

DE ACUERDO CON LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD:

Alrededor del 45% de las muertes en menores de 5 años se asocian a la desnutrición.



En México, durante 2016, 1 de cada 8 niños menores de 5 años padecía desnutrición crónica.



Si bien la mortalidad por desnutrición ha disminuido, todavía afecta a niños menores de 5 años y adultos mayores de 65.



PRINCIPALES RESULTADOS

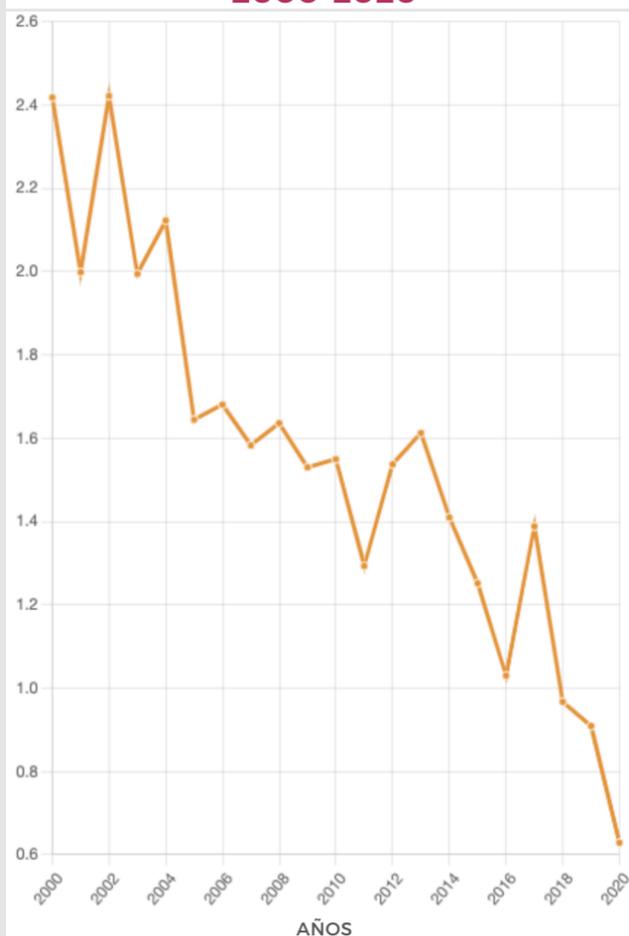
El total de defunciones por desnutrición como causa básica para el periodo 2000-2020 es de 77 226 personas. De las cuáles, el 48.8% son hombres, y el 51.2% son mujeres.

El total de defunciones por desnutrición como causa múltiple para el mismo periodo es de 364 878 personas. De las cuales, el 52.1% son hombres y 47.8% son mujeres.

La tasa de mortalidad como causa básica disminuyó en el grupo de 0 a 4 años, pasó de 10.9 a 1.9 defunciones de hombres por cada 100 000 habitantes, y de 10 a 1.7 mujeres.

La tasa de mortalidad como causa múltiple en los menores de 5 años disminuyó de 15.21 a 6.63 por cada 100 000 habitantes y por grupos de edad aumentó a partir de los 40 años en hombres, de 13.4 a 76.5 defunciones por cada 100 000 habitantes.

TASA DE DESNUTRICIÓN 2000-2020



Para 2020 **Oaxaca** es el estado que presentó la tasa de mortalidad por desnutrición más alta del país.

